

ERFAHRUNGSBERICHT "F.X. MAYR KUR"

Viele unserer Gäste sind im Vorfeld unsicher, wie es ihnen mit einer Mayr Kur gehen wird. Und weil man bei schwierigen Entscheidungen oft wissen möchte „Wie ist es anderen damit ergangen?“ bitten wir Sie unseren zukünftigen Gästen zu helfen und mit der Beantwortung von 4 Fragen ein Bild zu vermitteln, welche Erfahrung Sie während der Mayr Kur gemacht haben. Wir stellen diese Informationen anonymisiert (mit Vornamen) auf unserer Homepage zur Verfügung.

ALLGEMEINE INFORMATIONEN

VORNAME ANDREA

DAUER DER KUR 20 Tg

GESCHLECHT M W

GEWICHT VORHER 85,7

ALTER 61

GEWICHT DANACH 81,7

1. WARUM MACHE ICH EINE MAYR KUR?

Weil sie mich körperlich und seelisch reinigt
und Platz schafft für neue Energien

2. WIE GING ES MIR WÄHREND DER MAYR KUR?

KÖRPERLICH/GESUNDHEITLICH: in der ersten Woche etwas müde
und schlapp, dann immer besser, In der
dritten Woche großartig

HUNGERGEFÜHL: Manchmal abends, aber nicht so
schlimm

ALLGEMEINES WOHLBEFINDEN: Man fühlt sich gut aufgehoben

SOZIALES/MENSCHLICHES UMFELD: Sehr feine Therapeutinnen, und auch sonst kann man sich "Zuhause" fühlen

HÖHEPUNKTE: viele ... die Wanderungen, das Yoga, die Shiatsu-Massage, die Morgengymnastik. Überhaupt: die Vielfalt des Angebots

TIEFPUNKTE: keine

3. WAS HAT MIR DIE MAYR KUR GEBRACHT?

Mein Bauch nimmt langsam wieder eine anschuliche Form an, im Gesicht bin ich "verjüngt" (sagen alle) Seelisch ausgeglichen, "entgiftet". Gehe mit neuer Zuversicht in den Alltag u. hoffe, dass Kur auch der Auftakt für einen gesünderen (= langsameren) Lebensstil ist.

4. WÜRDEN SIE WIEDER EINE MAYR KUR MACHEN?

sicher!

Ich bin damit einverstanden, dass meine Angaben auf diesem Fragebogen ausschließlich vom Gesundheitshotel Spanberger veröffentlicht werden.

Vielen Dank für Ihre Hilfe! 