

ERFAHRUNGSBERICHT "F.X. MAYR KUR"

Viele unserer Gäste sind im Vorfeld unsicher, wie es ihnen mit einer Mayr Kur gehen wird. Und weil man bei schwierigen Entscheidungen oft wissen möchte „Wie ist es anderen damit ergangen?“ bitten wir Sie unseren zukünftigen Gästen zu helfen und mit der Beantwortung von 4 Fragen ein Bild zu vermitteln, welche Erfahrung Sie während der Mayr Kur gemacht haben. Wir stellen diese Informationen anonymisiert (mit Vornamen) auf unserer Homepage zur Verfügung.

ALLGEMEINE INFORMATIONEN

VORNAME BARBARA

DAUER DER KUR 5 TA

GESCHLECHT M W

GEWICHT VORHER _____

ALTER 48 Jahre

GEWICHT DANACH _____

1. WARUM MACHE ICH EINE MAYR KUR?

2016 erstmalig der reinen Gewichtsreduktion zuliebe, konnte ich für 2017 den hohen gesundheitlichen und Wohlfühlwert kennen. Die persönliche Kraft, Energie, Ausdauer und Vitalität stellte sich nach der Kur ein.

2. WIE GING ES MIR WÄHREND DER MAYR KUR?

KÖRPERLICH/GESUNDHEITLICH: Die ersten beiden Tage begleitet von leichtem Kopfschmerz und Muskelschmerz in der Nacht bestärken mich die Wirkung des Zucker- und Kaffeentzuges. Ab dem 4. Tag ein unbemerkliches Wohlgefühl.

HUNGERGEFÜHL: Ich war zuerst nicht umstände abzuschätzen, wie wenig ein Körper an Nahrung zu sich nehmen muss. Durch regelmäßiges Trinken hält sich das Hungergefühl in Grenzen.

ALLGEMEINES WOHLBEFINDEN: Lieben leichten Kopf und Muskelschmerzen in der Nacht ab dem 4. Tag ein großartiges Wohlbefinden. Der Körper und Geist fühlt sich sehr rein an.

SOZIALES/MENSCHLICHES UMFELD: Die geschulten und professionellen Mitarbeiterinnen prägen das starke soziale Miteinander im Hotel.

HÖHEPUNKTE: Ein gutes Gefühl im Darm rein zu sein.
Gemeinsame Wanderung und viel Zeit zum Entspannen und zur Ruhe kommen prägen die Höhepunkte.

TIEFPUNKTE: Durch die professionelle Unterstützung der Therapeuten kam es nicht zu Tiefpunkten.

3. WAS HAT MIR DIE MAYR KUR GEBRACHT?

Im Jahr 2016 der erstmaligen Durchführung habe ich an Körpergewicht verloren und neue Lebensenergie kam zurück. Ich durfte mir eine neue Garderobe anschaffen und mich über unzählige Komplimente der Kollegen und Freunde erfreuen. Das bestärkt - das motiviert zur Wiederholung. "Gutes Dank-Gefühl" - kurz definiert

4. WÜRDEN SIE WIEDER EINE MAYR KUR MACHEN?

Ja, die Qualität der F.X. Mayr Kur können gelernt möchte ich sie nicht mehr missen und ganz sicher wiederholen.

Ich bin damit einverstanden, dass meine Angaben auf diesem Fragebogen ausschließlich vom Gesundheitshotel Spanberger veröffentlicht werden.

Vielen Dank für Ihre Hilfe!



Flow