

# ERFAHRUNGSBERICHT "F.X. MAYR KUR"

Viele unserer Gäste sind im Vorfeld unsicher, wie es ihnen mit einer Mayr Kur gehen wird. Und weil man bei schwierigen Entscheidungen oft wissen möchte „Wie ist es anderen damit ergangen?“ bitten wir Sie unseren zukünftigen Gästen zu helfen und mit der Beantwortung von 4 Fragen ein Bild zu vermitteln, welche Erfahrung Sie während der Mayr Kur gemacht haben. Wir stellen diese Informationen anonymisiert (mit Vornamen) auf unserer Homepage zur Verfügung.

## ALLGEMEINE INFORMATIONEN

VORNAME BERNHARD DAUER DER KUR 10 D  
GESCHLECHT  M  W GEWICHT VORHER 154,7  
ALTER 51 GEWICHT DANACH 144,2

### 1. WARUM MACHE ICH EINE MAYR KUR?

Entschlacken & Abnehmen, Blutdruck & Blutzucker  
sukken mit <sup>Zeit</sup> langfristig ohne Medikamente auskommen  
mitler Beweglichkeit

### 2. WIE GING ES MIR WÄHREND DER MAYR KUR?

KÖRPERLICH/GESUNDEITLICH: Sehr gut, viel Müdigkeit die  
ersten drei Tage, die diversen Behandlungen  
(Aromasäule, Lymphknotenmassage, Bauchbehandlung...) <sup>ganz</sup> gut  
HUNGERGEFÜHL: kaum

ALLGEMEINES WOHLBEFINDEN: sehr gut

SOZIALES/MENSCHLICHES UMFELD: <sup>eine</sup> Vorausgesprächen hätte und  
offeneren Gruppe sind gebildet und  
weil offen ... ~~aber~~ gab einige neue Freizeitmöglichkeiten

HÖHEPUNKTE:

Das Kino hier ... gemartig, effektiver  
Arbeitsvertrag

TIEFPUNKTE:

- eigentlich keine - ... aber ja  
Zahnkuren am 3. Tag - Kuraufbereitung

### 3. WAS HAT MIR DIE MAYR KUR GEBRACHT?

Fühl mich um 10 Jahre jünger, die Adern  
an den Extremitäten sind weg, der Bauch  
ist entspannt und frei, ohne Blähungen,  
Blutdruck und Blutzucker deutlich gesenkt,  
fast am Normalwert

### 4. WÜRDEN SIE WIEDER EINE MAYR KUR MACHEN?

Sicher, mach ich mind einmal jährlich, allerdings  
die letzte schon 3 Jahre zurück, krankheitsbedingt

Ich bin damit einverstanden, dass meine Angaben auf diesem Fragebogen  
ausschließlich vom Gesundheitshotel Spanberger veröffentlicht werden.

Vielen Dank für Ihre Hilfe!