

ERFAHRUNGSBERICHT "F.X. MAYR KUR"

Viele unserer Gäste sind im Vorfeld unsicher, wie es ihnen mit einer Mayr Kur gehen wird. Und weil man bei schwierigen Entscheidungen oft wissen möchte „Wie ist es anderen damit ergangen?“ bitten wir Sie unseren zukünftigen Gästen zu helfen und mit der Beantwortung von 4 Fragen ein Bild zu vermitteln, welche Erfahrung Sie während der Mayr Kur gemacht haben. Wir stellen diese Informationen anonymisiert (mit Vornamen) auf unserer Homepage zur Verfügung.

ALLGEMEINE INFORMATIONEN

VORNAME CHRISTINE

DAUER DER KUR 7 TAGE

GESCHLECHT M W

GEWICHT VORHER 81,8 kg

ALTER 46

GEWICHT DANACH ?

1. WARUM MACHE ICH EINE MAYR KUR?

Zur Erholung für "Darm und Milch"
auch um das Essverhalten wieder zu korrigieren

2. WIE GING ES MIR WÄHREND DER MAYR KUR?

KÖRPERLICH/GESUNDHEITLICH: 1. + 2. Tag etwas müde + Kopfschmerz
danach besser

nachmittags kein Hunger

HUNGERGEFÜHL: schon ein wenig aber nicht stillen

ALLGEMEINES WOHLBEFINDEN: ka wird gut ertragen:
viel Ruhe, Entspannung und auch Untersuchungen!

SOZIALES/MENSCHLICHES UMFELD: als nette Leute / feste
schon nette Angestellte, Arzt
als zuvorkommend

HÖHEPUNKTE:

TIEFPUNKTE: 1. und 2. Tag ist etwas hart und
kurze Schwindelanfälle ab und zu

3. WAS HAT MIR DIE MAYR KUR GEBRACHT?

"Darm und ich" fühlen was wohler, zuhause
hätte ich das fasten nie geschafft.
Kann das bewusster Essen für eine längere
Zeit (esure Monate) einhalten.

4. WÜRDEN SIE WIEDER EINE MAYR KUR MACHEN?

ja gerne

Danke für alles!

Ich bin damit einverstanden, dass meine Angaben auf diesem Fragebogen ausschließlich vom Gesundheitshotel Spanberger veröffentlicht werden.

Vielen Dank für Ihre Hilfe! 