

ERFAHRUNGSBERICHT "F.X. MAYR KUR"

Viele unserer Gäste sind im Vorfeld unsicher, wie es ihnen mit einer Mayr Kur gehen wird. Und weil man bei schwierigen Entscheidungen oft wissen möchte „Wie ist es anderen damit ergangen?“ bitten wir Sie unseren zukünftigen Gästen zu helfen und mit der Beantwortung von 4 Fragen ein Bild zu vermitteln, welche Erfahrung Sie während der Mayr Kur gemacht haben. Wir stellen diese Informationen anonymisiert (mit Vornamen) auf unserer Homepage zur Verfügung.

ALLGEMEINE INFORMATIONEN

VORNAME EVELYN

DAUER DER KUR 6NA

GESCHLECHT M W

GEWICHT VORHER 81,2

ALTER 53

GEWICHT DANACH 77,6

1. WARUM MACHE ICH EINE MAYR KUR?

Stress abbau, Gewichtsreduktion, zur Ruhe kommen,
Zeit für mich, Rücken schmerzen,

2. WIE GING ES MIR WÄHREND DER MAYR KUR?

KÖRPERLICH/GESUNDHEITLICH: die ersten Tage war ich sehr müde, ab dem 4. Tag kam wieder meine frische Energie aus mir heraus!

HUNGERGEFÜHL: überhaupt kein Hunger (da Frühstück + Süßgüsse) lediglich zum Ende hin: Gelüste...

ALLGEMEINES WOHLBEFINDEN: ich habe mich die ganze Zeit über sehr wohl und "gesunden" gefühlt. Ich würde gerne länger als 6 Tage bleiben.

SOZIALES/MENSCHLICHES UMFELD: Alle Menschen im Hotel sind wahrsinnig nett und aufmerksam. Das ist nicht aufgesetzt sondern kommt von Herzen!

HÖHEPUNKTE: Die Massagen !!! Die Freundlichkeit !! Die erste Suppe !! Die Wanderungen !! Die Walken mit Festerlunen !!

TIEFPUNKTE: habe ich keine

3. WAS HAT MIR DIE MAYR KUR GEBRACHT?

Ich fühle mich wieder mit Energie aufgeladener. Bin beweglicher. Bin dünner. Habe viel gelernt über Essen / Nahrungsmittel / Kräuter und über das Kaufen !!

4. WÜRDEN SIE WIEDER EINE MAYR KUR MACHEN?

Auf jeden Fall. Mein Ziel wäre 1x/Jahr.

Ich bin damit einverstanden, dass meine Angaben auf diesem Fragebogen ausschließlich vom Gesundheitshotel Spanberger veröffentlicht werden.

Vielen Dank für Ihre Hilfe! 