

ERFAHRUNGSBERICHT "F.X. MAYR KUR"

Viele unserer Gäste sind im Vorfeld unsicher, wie es ihnen mit einer Mayr Kur gehen wird. Und weil man bei schwierigen Entscheidungen oft wissen möchte „Wie ist es anderen damit ergangen?“ bitten wir Sie unseren zukünftigen Gästen zu helfen und mit der Beantwortung von 4 Fragen ein Bild zu vermitteln, welche Erfahrung Sie während der Mayr Kur gemacht haben. Wir stellen diese Informationen anonymisiert (mit Vornamen) auf unserer Homepage zur Verfügung.

ALLGEMEINE INFORMATIONEN

VORNAME Gerhard

DAUER DER KUR 20 Na

GESCHLECHT M W

GEWICHT VORHER 83

ALTER 68

GEWICHT DANACH 76

1. WARUM MACHE ICH EINE MAYR KUR?

zur Gewichtsabnahme, einige Blutwerte waren grenzwertig

2. WIE GING ES MIR WÄHREND DER MAYR KUR?

KÖRPERLICH/GESUNDHEITLICH: manchmal schwach beim Spazieren und Radfahren

HUNGERGEFÜHL: gering, erträglich

ALLGEMEINES WOHLBEFINDEN: sehr gut

SOZIALES/MENSCHLICHES UMFELD: extrem gut,

HÖHEPUNKTE: Wanderungen

TIEFPUNKTE: nicht erlebt, wären aber, wenn es am Wochenende regnet

3. WAS HAT MIR DIE MAYR KUR GEBRACHT?

Gewichtsverlust, gute Blutwerte, sanierter Darm

4. WÜRDEN SIE WIEDER EINE MAYR KUR MACHEN?

sicher, Frühling und Herbst ist optimaler Zeitpunkt

Ich bin damit einverstanden, dass meine Angaben auf diesem Fragebogen ausschließlich vom Gesundheitshotel Spanberger veröffentlicht werden.

Vielen Dank für Ihre Hilfe! 