

ERFAHRUNGSBERICHT "F.X. MAYR KUR"

Viele unserer Gäste sind im Vorfeld unsicher, wie es ihnen mit einer Mayr Kur gehen wird. Und weil man bei schwierigen Entscheidungen oft wissen möchte „Wie ist es anderen damit ergangen?“ bitten wir Sie unseren zukünftigen Gästen zu helfen und mit der Beantwortung von 4 Fragen ein Bild zu vermitteln, welche Erfahrung Sie während der Mayr Kur gemacht haben. Wir stellen diese Informationen anonymisiert (mit Vornamen) auf unserer Homepage zur Verfügung.

ALLGEMEINE INFORMATIONEN

VORNAME Gertraud

DAUER DER KUR 6

GESCHLECHT M W

GEWICHT VORHER 68,7

ALTER 65

GEWICHT DANACH _____

1. WARUM MACHE ICH EINE MAYR KUR?

Sie ist immer wieder der Einstieg zu einem besseren Essverhalten, das ich zu Hause gut fortsetzen kann. Schmerzen in verschiedenen Bereichen bessern sich od. verschwinden ganz.

2. WIE GING ES MIR WÄHREND DER MAYR KUR?

KÖRPERLICH/GESUNDHEITLICH: Bis auf leichte Kopfschmerzen am 3. Tag sehr gut.

HUNGERGEFÜHL: nur am einen Abend, sonst nicht.

