

ERFAHRUNGSBERICHT "F.X. MAYR KUR"

Viele unserer Gäste sind im Vorfeld unsicher, wie es ihnen mit einer Mayr Kur gehen wird. Und weil man bei schwierigen Entscheidungen oft wissen möchte „Wie ist es anderen damit ergangen?“ bitten wir Sie unseren zukünftigen Gästen zu helfen und mit der Beantwortung von 4 Fragen ein Bild zu vermitteln, welche Erfahrung Sie während der Mayr Kur gemacht haben. Wir stellen diese Informationen anonymisiert (mit Vornamen) auf unserer Homepage zur Verfügung.

ALLGEMEINE INFORMATIONEN

VORNAME GÜNTHER

DAUER DER KUR 6 W

GESCHLECHT M W

GEWICHT VORHER 96,5

ALTER 61 1/2

GEWICHT DANACH 92,3

1. WARUM MACHE ICH EINE MAYR KUR?

Überhaupt hoher Blutdruck, chron. Rücken- u. Nackenschmerzen

2. WIE GING ES MIR WÄHREND DER MAYR KUR?

KÖRPERLICH/GESUNDHEITLICH: nach 3 Tagen deutliche Schmerzlinderung

HUNGERGEFÜHL: keines

ALLGEMEINES WOHLBEFINDEN:

Gewundbar angenehmes Bauchgefühl, Nix spannt, Nix drückt

SOZIALES/MENSCHLICHES UMFELD:

fühle mich bestens versorgt und betreut

HÖHEPUNKTE:

Sonnenaufgang am Seeseeufer,

TIEFPUNKTE:

die vielen schmerzhaften Tripperpunkte bei den Massagen, das man keine Wechsell, aber es hilft hoffentlich für länger

3. WAS HAT MIR DIE MAYR KUR GEBRACHT?

Wie jedesmal: Gut fester Körper gefüllt, mehr Beweglichkeit, weniger Schmerzen, und besonders das Bleibehen, dass man mit viel weniger auskommt, als man (ich) normalerweise ist.

4. WÜRDEN SIE WIEDER EINE MAYR KUR MACHEN?

gerne Bisher



Ich bin damit einverstanden, dass meine Angaben auf diesem Fragebogen ausschließlich vom Gesundheitshotel Spanberger veröffentlicht werden.

Vielen Dank für Ihre Hilfe!

