

# ERFAHRUNGSBERICHT "F.X. MAYR KUR"

Viele unserer Gäste sind im Vorfeld unsicher, wie es ihnen mit einer Mayr Kur gehen wird. Und weil man bei schwierigen Entscheidungen oft wissen möchte „Wie ist es anderen damit ergangen?“ bitten wir Sie unseren zukünftigen Gästen zu helfen und mit der Beantwortung von 4 Fragen ein Bild zu vermitteln, welche Erfahrung Sie während der Mayr Kur gemacht haben. Wir stellen diese Informationen anonymisiert (mit Vornamen) auf unserer Homepage zur Verfügung.

## ALLGEMEINE INFORMATIONEN

VORNAME IVO

DAUER DER KUR 14 TAGE

GESCHLECHT  M  W

GEWICHT VORHER 78,5

ALTER 72

GEWICHT DANACH \_\_\_\_\_

## 1. WARUM MACHE ICH EINE MAYR KUR?

Die grundsätzliche Idee ist einleuchtend, daß ein peripheres Verdauungssystem Voraussetzung ist für ein peripheres Leben, und daß Prophylaxe besser ist als Kurieren an Symptomen.

Im täglichen Leben sind oft bei der Nahrung, die Kur ist wie ein RESET. Wichtig ist die kompetente örtliche Betreuung.

## 2. WIE GING ES MIR WÄHREND DER MAYR KUR?

KÖRPERLICH/GESUNDHEITLICH: Sehr gut, das Leben hat hier auch Wellness-Charakter. Die Narragen verschiedener Art, die Pyrotherapie, lösen Verspannungen, die Fußbäder - vor allem - das Schilfbad und der Kneippguss, die Säune bringen ein allgemeines Wohlbefinden. Auch der „Training“ der ferdmacher nerven führt zu zusätzlichen HUNGERGEFÜHL: fehlenden. Nicht zu vergessen die Bänderbehandlung und die Colon-Therapie

Hauptes - als Schlüssel nach diesen Seiten - einmal am Abend, aber keine Qual, eigentlich ja nicht vorhanden

**ALLGEMEINES WOHLBEFINDEN:** + Das schöne Hotel, die geräumvoll eingerichteten Zimmer, die bequemen (Feder!) - Betten, die wunderschöne Landschaft, die vielen Möglichkeiten für Wanderungen

**SOZIALES/MENSCHLICHES UMFELD:** Die menschliche Atmosphäre unter und mit den unseren Betreuerinnen, von der Reinigung, Service Köchen, Therapeuten ist so wohlfeind freundlich und einwandfrei, daß man sie als Heilungsfaktor bezeichnen kann

**HÖHEPUNKTE:** Das Kino im Ort: daß viele gute Filme reif, ist ein besonderes kulturelles Höhepunkt.

**TIEFPUNKTE:** Viel hört ab von einer kompetenten und erfahrenen ärztlichen Betreuung.

Für eine kompetente und einpendende ärztliche Information, die auch die Selbstheilungskräfte stärkt, wäre ein vorbereiteter

### 3. WAS HAT MIR DIE MAYR KUR GEBRACHT?

Film (Power-Point) Vortrag gut, vielleicht auch d. Kirche v. Dr. Sartor. Gleich mit Tom. Da wir bräuchten einen anwesenden Arzt/Ärztin um als Prognoseperson

Tatsächlich, ich fühle mich leicht, ich habe nachher mich um meine Gesundheit kümmern und bin wieder aufmerksam meinem Körper „gegenüber“

### 4. WÜRDEN SIE WIEDER EINE MAYR KUR MACHEN?

ja, jedes Jahr, und jedes Jahr in Frühling im Spätsommer. Es ist leicht, und für kleinere Körper

Ich bin damit einverstanden, dass meine Angaben auf diesem Fragebogen ausschließlich vom Gesundheitshotel Spanberger veröffentlicht werden.

Vielen Dank für Ihre Hilfe! 