

ERFAHRUNGSBERICHT "F.X. MAYR KUR"

Viele unserer Gäste sind im Vorfeld unsicher, wie es ihnen mit einer Mayr Kur gehen wird. Und weil man bei schwierigen Entscheidungen oft wissen möchte „Wie ist es anderen damit ergangen?“ bitten wir Sie unseren zukünftigen Gästen zu helfen und mit der Beantwortung von 4 Fragen ein Bild zu vermitteln, welche Erfahrung Sie während der Mayr Kur gemacht haben. Wir stellen diese Informationen anonymisiert (mit Vornamen) auf unserer Homepage zur Verfügung.

ALLGEMEINE INFORMATIONEN

VORNAME Josef

DAUER DER KUR 6 Na

GESCHLECHT M W

GEWICHT VORHER 84,2

ALTER 50

GEWICHT DANACH 78,8

1. WARUM MACHE ICH EINE MAYR KUR?

1. Gesundheit

2. Bauchweh

2. WIE GING ES MIR WÄHREND DER MAYR KUR?

KÖRPERLICH/GESUNDHEITLICH: 1-3 Tag schlecht

4 Tag halbwegs gut, 5-6 sehr gut

HUNGERGEFÜHL: Am Anfang (die 1. 3 Tage) immer wieder heftiges Hungergefühl
ab dann nur mehr Abends

ALLGEMEINES WOHLBEFINDEN: sehr gut (angenehmer mein Zimmer = Vorkontrolle, siehe unten)

SOZIALES/MENSCHLICHES UMFELD: sehr gut

HÖHEPUNKTE: 3/6 Tag Allgemeines Wohlbefinden sehr gut

TIEFPUNKTE: 3 Tag stark Lagergefühl inkl. Kopfschmerz

(Zimmer Nr. 15 sehr sehr still und schön, kein gutes Erleben in einem solchen Zimmer möglich, noch oben wenn man weiß welche schöne

3. WAS HAT MIR DIE MAYR KUR GEBRACHT? (Zimmer es gibt)

schöner Bereich, alle Nebenwirkungen sind weg.
hoffe Gesundheit - wird sich zeigen, sehr viele Ernährungstips und
Ernährungstips, ^{sowie} Vorgehensweisen. schönere Haut und ein sehr
besseres Wohlbefinden...

4. WÜRDEN SIE WIEDER EINE MAYR KUR MACHEN?

JA

Ich bin damit einverstanden, dass meine Angaben auf diesem Fragebogen ausschließlich vom Gesundheitshotel Spanberger veröffentlicht werden.

Vielen Dank für Ihre Hilfe! 