

ERFAHRUNGSBERICHT "F.X. MAYR KUR"

Viele unserer Gäste sind im Vorfeld unsicher, wie es ihnen mit einer Mayr Kur gehen wird. Und weil man bei schwierigen Entscheidungen oft wissen möchte „Wie ist es anderen damit ergangen?“ bitten wir Sie unseren zukünftigen Gästen zu helfen und mit der Beantwortung von 4 Fragen ein Bild zu vermitteln, welche Erfahrung Sie während der Mayr Kur gemacht haben. Wir stellen diese Informationen anonymisiert (mit Vornamen) auf unserer Homepage zur Verfügung.

ALLGEMEINE INFORMATIONEN

VORNAME KARINA

DAUER DER KUR 6 NA

GESCHLECHT M W

GEWICHT VORHER 43

ALTER 43

GEWICHT DANACH 40,9

1. WARUM MACHE ICH EINE MAYR KUR?

Darmsanierung, Nebenwirkungen vermeiden,
allgem. Wohlbefinden zu verbessern

2. WIE GING ES MIR WÄHREND DER MAYR KUR?

KÖRPERLICH/GESUNDHEITLICH: relativ gut, leichter Druck im
Kopf, Schlapp, schwächer als normal

HUNGERGEFÜHL: zu Beginn der Kur stärker als gegen Ende
der Kur

ALLGEMEINES WOHLBEFINDEN: gut

SOZIALES/MENSCHLICHES UMFELD: sehr gut

HÖHEPUNKTE: ohne große Beschwerden durch die Kur

TIEFPUNKTE: kaum

3. WAS HAT MIR DIE MAYR KUR GEBRACHT?

Viele, viele neue Ansätze und Umstellung aller Verhaltensmuster

4. WÜRDEN SIE WIEDER EINE MAYR KUR MACHEN?

Auf alle Fälle

Ich bin damit einverstanden, dass meine Angaben auf diesem Fragebogen ausschließlich vom Gesundheitshotel Spanberger veröffentlicht werden.

Vielen Dank für Ihre Hilfe!

