

ERFAHRUNGSBERICHT "F.X. MAYR KUR"

Viele unserer Gäste sind im Vorfeld unsicher, wie es ihnen mit einer Mayr Kur gehen wird. Und weil man bei schwierigen Entscheidungen oft wissen möchte „Wie ist es anderen damit ergangen?“ bitten wir Sie unseren zukünftigen Gästen zu helfen und mit der Beantwortung von 4 Fragen ein Bild zu vermitteln, welche Erfahrung Sie während der Mayr Kur gemacht haben. Wir stellen diese Informationen anonymisiert (mit Vornamen) auf unserer Homepage zur Verfügung.

ALLGEMEINE INFORMATIONEN

VORNAME KARL

DAUER DER KUR 10 ~~14~~ Tage

GESCHLECHT M W

GEWICHT VORHER 77,5

ALTER 59

GEWICHT DANACH 74,5

1. WARUM MACHE ICH EINE MAYR KUR?

Zum Entschladen, entgiften und fasten 1x/Jahr umh
Arterien Aufbau und zur Steigerung des Wohlbefindens

2. WIE GING ES MIR WÄHREND DER MAYR KUR?

KÖRPERLICH/GESUNDHEITLICH: angekommen bin ich mit Rücken schmerzen
und Verspannung im Nackenbereich - Dank der erfahren
Masseurin sind diese Beschwerden alle beseitigt worden.

HUNGERGEFÜHL: stellte sich auch umh Belastung, bei den
Wandertagen wie ein, da man hoch reduziert Kalorien
immer genügend eigenen Fettreserven hat, die dabei idealerweise
abgebaut werden.

ALLGEMEINES WOHLBEFINDEN: rundum sehr gut, da ^{ich} dieses Mal schon rechtzeitig vorher meine Kost reduziert und auf fast vegetarisch umgestellt habe

SOZIALES/MENSCHLICHES UMFELD: Die Spanberger Hotel-Mannschaft ist echt toll und vor allem kompetent und immer sehr hilfsbereit. Die Hausgäste waren allesamt sehr interessant und angenehm.

HÖHEPUNKTE: Sind allgemein die Anwendungen, Massagen, Wanderrayer und Vorträge im Haus und die Umsetzung und ganz besonders die „AKA-Erlebnisse“ bzgl. der Erkenntnisse zu mir.

TIEFPUNKTE: Ernähr./Nährstoffaufnahme und Verdauung sowie Immunreduktion und Verbesserung zu spüren.
↳ die Gastes zum Glück nicht

3. WAS HAT MIR DIE MAYR KUR GEBRACHT?

Ein tollen klaren Kopf während des Festens eine deutliche Gesundheitsbedeutung von 3 bis zu 10 Tagen

Tolle Kontakte mit den anderen Hausgästen - sowie deutliche Verbesserung im Vergleich der Werte bei der Aufnahme zur Endwertesucht und ein tolles Gefühl

den „inneren Schweinehund“ bewegungen zu lösen und ^{die guten} auch tatsächlich umgesetzt zu lösen.

Vorsicht

4. WÜRDEN SIE WIEDER EINE MAYR KUR MACHEN?

Definitiv machen ich wieder - es ist sehr schön bereits

ein feckes Ritual geworden ~~im~~ Spanberger Hotel die Mayr-Kur zu machen



Ich bin damit einverstanden, dass meine Angaben auf diesem Fragebogen ausschließlich vom Gesundheitshotel Spanberger veröffentlicht werden.

Vielen Dank für Ihre Hilfe!