

# ERFAHRUNGSBERICHT "F.X. MAYR KUR"

Viele unserer Gäste sind im Vorfeld unsicher, wie es ihnen mit einer Mayr Kur gehen wird. Und weil man bei schwierigen Entscheidungen oft wissen möchte „Wie ist es anderen damit ergangen?“ bitten wir Sie unseren zukünftigen Gästen zu helfen und mit der Beantwortung von 4 Fragen ein Bild zu vermitteln, welche Erfahrung Sie während der Mayr Kur gemacht haben. Wir stellen diese Informationen anonymisiert (mit Vornamen) auf unserer Homepage zur Verfügung.

## ALLGEMEINE INFORMATIONEN

VORNAME KUUTI

DAUER DER KUR 13 TÄ

GESCHLECHT  M  W

GEWICHT VORHER 120

ALTER 70

GEWICHT DANACH 115,8

## 1. WARUM MACHE ICH EINE MAYR KUR?

Die Ursachen für meine extreme Gewichtszunahme zu erunden

## 2. WIE GING ES MIR WÄHREND DER MAYR KUR?

KÖRPERLICH/GESUNDHEITLICH: etwas Schwindel körperlich schwach

HUNGERGEFÜHL: keines

ALLGEMEINES WOHLBEFINDEN: sehr angenehm

SOZIALES/MENSCHLICHES UMFELD: bestens

tolle Betreuung d. Therapeuten u. Ärzte  
sowie des ganzen Hotelpersonals

HÖHEPUNKTE:

Die Blutdröpfstechnik o. Tr. Dr. Pauc  
große Freude über einen Gewichtsverlust

TIEFPUNKTE: /

### 3. WAS HAT MIR DIE MAYR KUR GEBRACHT?

Die Einsicht, mein Essverhalten grundlegend zu verändern  
sowie die Erkenntnis mit wenig Nahrung satt zu werden

### 4. WÜRDEN SIE WIEDER EINE MAYR KUR MACHEN?

wahrscheinlich

Ich bin damit einverstanden, dass meine Angaben auf diesem Fragebogen ausschließlich vom Gesundheitshotel Spanberger veröffentlicht werden.

Vielen Dank für Ihre Hilfe! 