

# ERFAHRUNGSBERICHT "F.X. MAYR KUR"

Viele unserer Gäste sind im Vorfeld unsicher, wie es ihnen mit einer Mayr Kur gehen wird. Und weil man bei schwierigen Entscheidungen oft wissen möchte „Wie ist es anderen damit ergangen?“ bitten wir Sie unseren zukünftigen Gästen zu helfen und mit der Beantwortung von 4 Fragen ein Bild zu vermitteln, welche Erfahrung Sie während der Mayr Kur gemacht haben. Wir stellen diese Informationen anonymisiert (mit Vornamen) auf unserer Homepage zur Verfügung.

## ALLGEMEINE INFORMATIONEN

VORNAME MAINFRED

DAUER DER KUR 10 Tg

GESCHLECHT  M  W

GEWICHT VORHER 80,0

ALTER 65

GEWICHT DANACH 78,0

## 1. WARUM MACHE ICH EINE MAYR KUR?

GEISTIGE UND KÖRPERLICHE ENTSCHLACKUNG

REGENERATION

VERLASS

## 2. WIE GING ES MIR WÄHREND DER MAYR KUR?

KÖRPERLICH/GESUNDHEITLICH: SEHR GUT, ICH BESUCHE DIE GLEITSTUHLSTADIONEN,  
ICH WARE LANGLAUFER

HUNGERGEBÜHL: AM 3. + 4. TAG, DANACH NICHT MEHR

(\*) ZUHAUSE 1X IN DER NACHT

ALLGEMEINES WOHLBEFINDEN: SEHR GUT

SOZIALES/MENSCHLICHES UMFELD:

ALS GAIT VING MAN SEHR VERWÖHNT UND  
HERVORRAGENDE BETRIEB

HÖHEPUNKTE: DURCHZUSCHAFEN OHNE AUFZUSTEHEN (\*)

ZUCKERWERTE: ANKUNFT 148

AM 5. TAG 111, AM 10. TAG 90

OHNE HEMIKATHEDE!!

TIEFPUNKTE: —

### 3. WAS HAT MIR DIE MAYR KUR GEBRACHT?

ERHOLUNG, ABSCHALTEN VOM ALLTAG,

ESSEN - KAU SCHULUNG, ERNÄHRUNGS BEWUSSTSEIN

VIELE GUTE EINWISSE UND LÖSUNGEN FÜR BEIHE UND  
PRIVAT

AU MERKUNG: SEIT MIT 3 JAHRE ZEHNEN MA OCH ICH

MAYR-KUR!

### 4. WÜRD EICH WIEDER EINE MAYR KUR MACHEN?

JA, WÄCHTES JAHR GUTER



Ich bin damit einverstanden, dass meine Angaben auf diesem Fragebogen ausschließlich vom Gesundheitshotel Spanberger veröffentlicht werden.

Vielen Dank für Ihre Hilfe!