

ERFAHRUNGSBERICHT "F.X. MAYR KUR"

Viele unserer Gäste sind im Vorfeld unsicher, wie es ihnen mit einer Mayr Kur gehen wird. Und weil man bei schwierigen Entscheidungen oft wissen möchte „Wie ist es anderen damit ergangen?“ bitten wir Sie unseren zukünftigen Gästen zu helfen und mit der Beantwortung von 4 Fragen ein Bild zu vermitteln, welche Erfahrung Sie während der Mayr Kur gemacht haben. Wir stellen diese Informationen anonymisiert (mit Vornamen) auf unserer Homepage zur Verfügung.

ALLGEMEINE INFORMATIONEN

VORNAME MANUELA

DAUER DER KUR 6NA

GESCHLECHT M W

GEWICHT VORHER 77

ALTER 51

GEWICHT DANACH 75

1. WARUM MACHE ICH EINE MAYR KUR?

Auszeit & Gewichtsreduktion

2. WIE GING ES MIR WÄHREND DER MAYR KUR?

KÖRPERLICH/GESUNDHEITLICH: gut

HUNGERGEFÜHL: ja / leicht

ALLGEMEINES WOHLBEFINDEN: gut (Hunger gelistet)

SOZIALES/MENSCHLICHES UMFELD: sehr gut

HÖHEPUNKTE: Wanderung zum Wasserfall
Spiegel große Methode

TIEFPUNKTE: keine

3. WAS HAT MIR DIE MAYR KUR GEBRACHT?

- Rentskommen (Auszeit)
- Stressreduktion (Fell, Probleme, Sorgen ↓)

4. WÜRDEN SIE WIEDER EINE MAYR KUR MACHEN?

Ja



Ich bin damit einverstanden, dass meine Angaben auf diesem Fragebogen ausschließlich vom Gesundheitshotel Spanberger veröffentlicht werden.

Vielen Dank für Ihre Hilfe! 