

ERFAHRUNGSBERICHT "F.X. MAYR KUR"

Viele unserer Gäste sind im Vorfeld unsicher, wie es ihnen mit einer Mayr Kur gehen wird. Und weil man bei schwierigen Entscheidungen oft wissen möchte „Wie ist es anderen damit ergangen?“ bitten wir Sie unseren zukünftigen Gästen zu helfen und mit der Beantwortung von 4 Fragen ein Bild zu vermitteln, welche Erfahrung Sie während der Mayr Kur gemacht haben. Wir stellen diese Informationen anonymisiert (mit Vornamen) auf unserer Homepage zur Verfügung.

ALLGEMEINE INFORMATIONEN

VORNAME MARGIT

DAUER DER KUR 6NA

GESCHLECHT M W

GEWICHT VORHER 62,4

ALTER 49

GEWICHT DANACH 61,0

1. WARUM MACHE ICH EINE MAYR KUR?

zur Darmreinigung; weil ich weiß, dass mir das Fasten gut tut.

2. WIE GING ES MIR WÄHREND DER MAYR KUR?

KÖRPERLICH/GESUNDHEITLICH: sehr gut,

HUNGERGEFÜHL: nein

ALLGEMEINES WOHLBEFINDEN: sehr gut

SOZIALES/MENSCHLICHES UMFELD: perfekt, sehr nette Menschen in der Wandergruppe, Personal sehr engagiert, nett und motiviert! Danke!

HÖHEPUNKTE: Wanderung auf den Hodejunker

TIEFPUNKTE: gab es keine

3. WAS HAT MIR DIE MAYR KUR GEBRACHT?

ein sehr gutes Bauchgefühl,
Leichtigkeit und Energie

4. WÜRDEN SIE WIEDER EINE MAYR KUR MACHEN?

Grundsätzlich ja, wäre toll, wenn ich das Gelenk in meinem Alltag für lange Zeit behalten könnte, dann bräuh ich - hoffentlich - keine Mayr-Kur mehr.

Ich bin damit einverstanden, dass meine Angaben auf diesem Fragebogen ausschließlich vom Gesundheitshotel Spanberger veröffentlicht werden.

Vielen Dank für Ihre Hilfe!

