

# ERFAHRUNGSBERICHT "F.X. MAYR KUR"

Viele unserer Gäste sind im Vorfeld unsicher, wie es ihnen mit einer Mayr Kur gehen wird. Und weil man bei schwierigen Entscheidungen oft wissen möchte „Wie ist es anderen damit ergangen?“ bitten wir Sie unseren zukünftigen Gästen zu helfen und mit der Beantwortung von 4 Fragen ein Bild zu vermitteln, welche Erfahrung Sie während der Mayr Kur gemacht haben. Wir stellen diese Informationen anonymisiert (mit Vornamen) auf unserer Homepage zur Verfügung.

## ALLGEMEINE INFORMATIONEN

VORNAME MARGIT

DAUER DER KUR 7 NA

GESCHLECHT  M  W

GEWICHT VORHER 52,5

ALTER 50

GEWICHT DANACH 51,2

## 1. WARUM MACHE ICH EINE MAYR KUR?

ZUM ENTSCHEIDEN  
+ WOHLBEFÜHL

## 2. WIE GING ES MIR WÄHREND DER MAYR KUR?

KÖRPERLICH/GESUNDHEITLICH:

KÖRPERLICH: GUT

Gesundheitlich: ausser gut

HUNGERGEFÜHL:

NEIN

ALLGEMEINES WOHLBEFINDEN: WAR DURCHGÄNGIG GUT

SOZIALES/MENSCHLICHES UMFELD: ECHT STEIRISCH-HERZLICH

HÖHEPUNKTE: SHIATSU MASSAGE

TIEFPUNKTE: HATTE EINE UNERKLÄRLICHE OBERARM  
(SCHMERZHAFT) STÖRUNG

### 3. WAS HAT MIR DIE MAYR KUR GEBRACHT?

1. ENTSPANNUNG
2. 3CM BAUCHUMFANG WENIGER
3. GEWISSEHEIT, WIEDER EINE MAYR KUR ZU MACHEN

### 4. WÜRDEN SIE WIEDER EINE MAYR KUR MACHEN?

JA

Ich bin damit einverstanden, dass meine Angaben auf diesem Fragebogen ausschließlich vom Gesundheitshotel Spanberger veröffentlicht werden.

Vielen Dank für Ihre Hilfe! 