

ERFAHRUNGSBERICHT "F.X. MAYR KUR"

Viele unserer Gäste sind im Vorfeld unsicher, wie es ihnen mit einer Mayr Kur gehen wird. Und weil man bei schwierigen Entscheidungen oft wissen möchte „Wie ist es anderen damit ergangen?“ bitten wir Sie unseren zukünftigen Gästen zu helfen und mit der Beantwortung von 4 Fragen ein Bild zu vermitteln, welche Erfahrung Sie während der Mayr Kur gemacht haben. Wir stellen diese Informationen anonymisiert (mit Vornamen) auf unserer Homepage zur Verfügung.

ALLGEMEINE INFORMATIONEN

VORNAME MONIKA

DAUER DER KUR 13 NA

GESCHLECHT M W

GEWICHT VORHER 59,5

ALTER 79

GEWICHT DANACH 58,3

1. WARUM MACHE ICH EINE MAYR KUR?

Um meinen Darm zu sanieren.

Um meine rheumatoide Arthritis zu lindern

2. WIE GING ES MIR WÄHREND DER MAYR KUR?

KÖRPERLICH/GESUNDHEITLICH: 1. Woche etwas müde

2. Woche sehr gut

HUNGERGEBÜHL: nein

ALLGEMEINES WOHLBEFINDEN: sehr gut

SOZIALES/MENSCHLICHES UMFELD: freundlich, sehr hilfsbereit
und kompetent

HÖHEPUNKTE: das erste köstliche Mittagessen
Ausflug zum Stoolerzindes

TIEFPUNKTE: keine

3. WAS HAT MIR DIE MAYR KUR GEBRACHT?

Eine Umstellung meiner Ernährungsgewohnheiten -
langsamer essen, besser kauen, gesünder kochen
Besserung meiner gesundheitlichen Probleme

4. WÜRDEN SIE WIEDER EINE MAYR KUR MACHEN?

Ja, ich hoffe im nächsten Jahr

Ich bin damit einverstanden, dass meine Angaben auf diesem Fragebogen ausschließlich vom Gesundheitshotel Spanberger veröffentlicht werden.

Vielen Dank für Ihre Hilfe! 