

# ERFAHRUNGSBERICHT "F.X. MAYR KUR"

Viele unserer Gäste sind im Vorfeld unsicher, wie es ihnen mit einer Mayr Kur gehen wird. Und weil man bei schwierigen Entscheidungen oft wissen möchte „Wie ist es anderen damit ergangen?“ bitten wir Sie unseren zukünftigen Gästen zu helfen und mit der Beantwortung von 4 Fragen ein Bild zu vermitteln, welche Erfahrung Sie während der Mayr Kur gemacht haben. Wir stellen diese Informationen anonymisiert (mit Vornamen) auf unserer Homepage zur Verfügung.

## ALLGEMEINE INFORMATIONEN

VORNAME NINA

DAUER DER KUR 90A

GESCHLECHT  M  W

GEWICHT VORHER 64.6

ALTER 55

GEWICHT DANACH 62.4

## 1. WARUM MACHE ICH EINE MAYR KUR?

Ich leide an Psoriasis arthritits. Und damit  
wöchle ich auch meine Esskultur ändern

## 2. WIE GING ES MIR WÄHREND DER MAYR KUR?

KÖRPERLICH/GESUNDHEITLICH: Die ersten drei Tage waren nicht  
so dynamisch. Ich war müde und hatte an  
2. Tag Kopfschmerzen

HUNGERGEFÜHL: hatte ich nie

ALLGEMEINES WOHLBEFINDEN:

Ab dem 4. Tag immer besser.  
Heute ist mein 8. Tag und ich fühle mich  
sehr gut.

SOZIALES/MENSCHLICHES UMFELD:

Ich wurde sehr gut betreut  
weil das Haus klein ist kommt niemand  
zu kurz. Auch aus dieser Phase hat man schnell

HÖHEPUNKTE:

Kontakt zu anderen Patienten.

Das eigene Wohlbefinden

TIEFPUNKTE:

Kopfschmerzen + Müdigkeit

### 3. WAS HAT MIR DIE MAYR KUR GEBRACHT?

Nicht nur der Körper wurde entsäuert,  
gesäubert, sondern auch mein Geist. Viele  
Probleme konnte ich ganz klar erkennen und  
bin nun daran Lösung zu finden.

### 4. WÜRDEN SIE WIEDER EINE MAYR KUR MACHEN?

Ja auf jeden Fall. Ich habe mir für nächstes  
Jahr wieder ein Zimmer reserviert.



Ich bin damit einverstanden, dass meine Angaben auf diesem Fragebogen  
ausschließlich vom Gesundheitshotel Spanberger veröffentlicht werden.

Vielen Dank für Ihre Hilfe!

