

# ERFAHRUNGSBERICHT "F.X. MAYR KUR"

Viele unserer Gäste sind im Vorfeld unsicher, wie es ihnen mit einer Mayr Kur gehen wird. Und weil man bei schwierigen Entscheidungen oft wissen möchte „Wie ist es anderen damit ergangen?“ bitten wir Sie unseren zukünftigen Gästen zu helfen und mit der Beantwortung von 4 Fragen ein Bild zu vermitteln, welche Erfahrung Sie während der Mayr Kur gemacht haben. Wir stellen diese Informationen anonymisiert (mit Vornamen) auf unserer Homepage zur Verfügung.

## ALLGEMEINE INFORMATIONEN

VORNAME PETER G.

DAUER DER KUR 7 TÄ

GESCHLECHT  M  W

GEWICHT VORHER 92,6

ALTER 48

GEWICHT DANACH 89,6

## 1. WARUM MACHE ICH EINE MAYR KUR?

Für mein Wohlbefinden.  
Für meine Gesundheit

## 2. WIE GING ES MIR WÄHREND DER MAYR KUR?

KÖRPERLICH/GESUNDHEITLICH: sehr gut

HUNGERGEFÜHL: kaum, ist hauptsächlich eine Kopfseide

ALLGEMEINES WOHLBEFINDEN: sehr gut

SOZIALES/MENSCHLICHES UMFELD: perfekt - wie immer hier!  
Tolles Team

HÖHEPUNKTE: sehr nette, kompetente und unprägnante  
Fr. Doktor!  
Super gutes Essen!

TIEFPUNKTE: keine

### 3. WAS HAT MIR DIE MAYR KUR GEBRACHT?

mehr Wohlbefinden, einige Kilo weniger,  
Blutdruck gesunken, das Gefühl wieder  
zu sein - auch im seelischen Bereich.

### 4. WÜRDEN SIE WIEDER EINE MAYR KUR MACHEN?

ja!



Ich bin damit einverstanden, dass meine Angaben auf diesem Fragebogen ausschließlich vom Gesundheitshotel Spanberger veröffentlicht werden.

Vielen Dank für Ihre Hilfe! 