

ERFAHRUNGSBERICHT "F.X. MAYR KUR"

Viele unserer Gäste sind im Vorfeld unsicher, wie es ihnen mit einer Mayr Kur gehen wird. Und weil man bei schwierigen Entscheidungen oft wissen möchte „Wie ist es anderen damit ergangen?“ bitten wir Sie unseren zukünftigen Gästen zu helfen und mit der Beantwortung von 4 Fragen ein Bild zu vermitteln, welche Erfahrung Sie während der Mayr Kur gemacht haben. Wir stellen diese Informationen anonymisiert (mit Vornamen) auf unserer Homepage zur Verfügung.

ALLGEMEINE INFORMATIONEN

VORNAME PETER N. DAUER DER KUR 5 NA
GESCHLECHT M W GEWICHT VORHER 78
ALTER 63 GEWICHT DANACH 74,5

1. WARUM MACHE ICH EINE MAYR KUR?

1) Entschlacken 2) Ruhig werden, nachdenken
3) Abnehmen

2. WIE GING ES MIR WÄHREND DER MAYR KUR?

KÖRPERLICH/GESUNDHEITLICH: die ersten beiden Tage sehr gut, dann
Kurreaktion (Kopfschmerz, diesmal Schnupfen), am Ende
wieder gut

HUNGERGEBÜHL: keines

ALLGEMEINES WOHLBEFINDEN: gut (abgesehen von Nebenreaktionen)

SOZIALES/MENSCHLICHES UMFELD: einfühlsame und kompetente Ärztin und Therapeutinnen, fühle mich sehr umsorgt

HÖHEPUNKTE: Massagen, gute Gespräche, Diättücher am Kurende

TIEFPUNKTE: Nebenreaktion

3. WAS HAT MIR DIE MAYR KUR GEBRACHT?

neue Energie, weniger Kilo auf der Waage, Zeit zum Lesen und Nachdenken

4. WÜRDEN SIE WIEDER EINE MAYR KUR MACHEN?

ich würde sie wie bisher 1x pro Jahr machen.

Ich bin damit einverstanden, dass meine Angaben auf diesem Fragebogen ausschließlich vom Gesundheitshotel Spanberger veröffentlicht werden.

Vielen Dank für Ihre Hilfe! 