

ERFAHRUNGSBERICHT "F.X. MAYR KUR"

Viele unserer Gäste sind im Vorfeld unsicher, wie es ihnen mit einer Mayr Kur gehen wird. Und weil man bei schwierigen Entscheidungen oft wissen möchte „Wie ist es anderen damit ergangen?“ bitten wir Sie unseren zukünftigen Gästen zu helfen und mit der Beantwortung von 4 Fragen ein Bild zu vermitteln, welche Erfahrung Sie während der Mayr Kur gemacht haben. Wir stellen diese Informationen anonymisiert (mit Vornamen) auf unserer Homepage zur Verfügung.

ALLGEMEINE INFORMATIONEN

VORNAME ROBERT

DAUER DER KUR 14 TA

GESCHLECHT M W

GEWICHT VORHER _____

ALTER _____

GEWICHT DANACH _____

1. WARUM MACHE ICH EINE MAYR KUR?

Stressabbau, Entspannung, Erholung

2. WIE GING ES MIR WÄHREND DER MAYR KUR?

KÖRPERLICH/GESUNDHEITLICH: sehr gut, 2.-3. Tag ein wenig

Kopfsch

HUNGERGEFÜHL: keines

ALLGEMEINES WOHLBEFINDEN: sehr gut

SOZIALES/MENSCHLICHES UMFELD: Familiales Service im Hotel, beste
ärztliche Begleitung, KMO Ausübung

HÖHEPUNKTE: Arztvorträge, Wanderungen, Kodomo-Tag
Taiji: Aikido, spezielle Massagen

TIEFPUNKTE: Keine

3. WAS HAT MIR DIE MAYR KUR GEBRACHT?

sehr gute Erholung,
lebensames Essen, Schöpfung von Freude- und
Geduldsmomenten, sehr guter Darmbefund, 3 kg weniger

4. WÜRDEN SIE WIEDER EINE MAYR KUR MACHEN?

Ja

Ich bin damit einverstanden, dass meine Angaben auf diesem Fragebogen ausschließlich vom Gesundheitshotel Spanberger veröffentlicht werden.

Vielen Dank für Ihre Hilfe! 