

ERFAHRUNGSBERICHT "F.X. MAYR KUR"

Viele unserer Gäste sind im Vorfeld unsicher, wie es ihnen mit einer Mayr Kur gehen wird. Und weil man bei schwierigen Entscheidungen oft wissen möchte „Wie ist es anderen damit ergangen?“ bitten wir Sie unseren zukünftigen Gästen zu helfen und mit der Beantwortung von 4 Fragen ein Bild zu vermitteln, welche Erfahrung Sie während der Mayr Kur gemacht haben. Wir stellen diese Informationen anonymisiert (mit Vornamen) auf unserer Homepage zur Verfügung.

ALLGEMEINE INFORMATIONEN

VORNAME UUSULA

DAUER DER KUR 14 TAGE

GESCHLECHT M W

GEWICHT VORHER 75 kg

ALTER 54

GEWICHT DANACH 72 kg

1. WARUM MACHE ICH EINE MAYR KUR?

Stoff-, Eisdlöpfung, Stimmungshilfe - die Idee, über den Darm auch den Kopf zu sortieren.

2. WIE GING ES MIR WÄHREND DER MAYR KUR?

KÖRPERLICH/GESUNDHEITLICH: Sehr gut. Tageweise mal ein bißchen schlapp (der Blutdruck sinkt), aber nicht schlimm.

HUNGERGEBÜHL: kaum. Dafür Vorfreude auf jede Mahlzeit.

ALLGEMEINES WOHLBEFINDEN: Großartig. Umfassende Entspannung, Entlastung und neue Perspektiven auf allen Ebenen.

SOZIALES/MENSCHLICHES UMFELD: Ausgesprochen herzliche Betreuung, die Körper und Seele im Blick hat.

HÖHEPUNKTE: Alle Mahlzeiten, Massagen, Wanderungen, Knirpstränke nach der Morgengymnastik, herzlich!

TIEFPUNKTE: Koffein-Entzug - wohlweislich VOR der Kur gemacht, empfehlenswert!

3. WAS HAT MIR DIE MAYR KUR GEBRACHT?

Tiefe Entspannung, verfeinertes Geschmack, neue Liebe zu Bio-Weizen, mehr Bewusstheit, viele Ideen, was ich in den Alltag umsetzen werde.

4. WÜRDEN SIE WIEDER EINE MAYR KUR MACHEN?

Ja!

Ich bin damit einverstanden, dass meine Angaben auf diesem Fragebogen ausschließlich vom Gesundheitshotel Spanberger veröffentlicht werden.

Vielen Dank für Ihre Hilfe! 