

ERFAHRUNGSBERICHT "F.X. MAYR KUR"

Viele unserer Gäste sind im Vorfeld unsicher, wie es ihnen mit einer Mayr Kur gehen wird. Und weil man bei schwierigen Entscheidungen oft wissen möchte „Wie ist es anderen damit ergangen?“ bitten wir Sie unseren zukünftigen Gästen zu helfen und mit der Beantwortung von 4 Fragen ein Bild zu vermitteln, welche Erfahrung Sie während der Mayr Kur gemacht haben. Wir stellen diese Informationen anonymisiert (mit Vornamen) auf unserer Homepage zur Verfügung.

ALLGEMEINE INFORMATIONEN

VORNAME WALTER

DAUER DER KUR 6 TA

GESCHLECHT M W

GEWICHT VORHER 63,5

ALTER 70

GEWICHT DANACH 61

1. WARUM MACHE ICH EINE MAYR KUR?

1.) ICH HABE STARKE KNIE PROBLEME, GESCHWOLLEN
SCHMERZEN, DURCH SKI UNFALL UND GERISSENES
KREUZBAND - 2.) GALLENSTEINE 3.) BAUCH

2. WIE GING ES MIR WÄHREND DER MAYR KUR?

KÖRPERLICH/GESUNDHEITLICH: 3 TAGE FAST DURCHGESCHLAFEN, TOTALE
ERHÜNDUNG, DANN NACH LYMPH DRAINAGE WIEDER LEICHTIGKEIT
IN DEN BEINEN, BERUHIGENDE ARZT BESUCHE

HUNGERGEFÜHL: KAUM HUNGERGEFÜHL, SEHR FROH, DASS 2,5 kg
GEPURZT SIND

ALLGEMEINES WOHLBEFINDEN: LEICHTIGKEIT, SCHON LÄNGER NICHT GEFÜHLT

SOZIALES/MENSCHLICHES UMFELD: HIER FÜHLT MAN SICH ZUHAUSE UND GEBORGEN, NETTE MITSTREITER...

HÖHEPUNKTE: AM MORGENÜBUNGEN TEILNEHMEN KÖNNEN ES GEHT WIEDER AUFWÄRTS

TIEFPUNKTE: WEGEN BEWEGUNGSEINSCHRÄNKUNG DEPRIMIERT, VERUNSICHERT - OP ODER NICHT

3. WAS HAT MIR DIE MAYR KUR GEBRACHT?

LEBENSFREUDE KEHRT WIEDER, GEWICHTSREDUZIERUNG, LEHRE ÜBER DEN KÖRPER, DIE FALSCHEN ESSGEWÖHNHEITEN VERMEIDEN

4. WÜRDEN SIE WIEDER EINE MAYR KUR MACHEN?

UNBEDINGT, SOLLTE MAN SICH NICHT GÖNNEN

- Ich bin damit einverstanden, dass meine Angaben auf diesem Fragebogen ausschließlich vom Gesundheitshotel Spanberger veröffentlicht werden.

Vielen Dank für Ihre Hilfe! 